



Rapport d'activités

2022-2023

TABLE DES MATIÈRES

Rapport d'activités.....	1
Mot de la présidente.....	3
Mot de la direction.....	5
Mission.....	7
Vision.....	7
Valeurs.....	7
Qu'est-ce que le centre Se Reconstruire.....	8
Notre équipe.....	9
Nos services offerts.....	12
Quelques statistiques.....	13
Nos objectifs pour la prochaine année.....	14
Témoignages.....	16
Remerciements spéciaux.....	17



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Danse et rêve

Bonjour à tous,

J'aimerais vous faire une confidence et vous dévoiler deux mots qui ont été, depuis longtemps, extrêmement porteur pour moi. Plusieurs savent que je suis passée par l'épreuve du cancer du sein, d'autres l'apprennent en lisant ce texte. Alors voici mes deux mots...

Danse. Rêve.

Danse. Pour moi, la danse, c'est la vie. Toutes les personnes que j'ai côtoyé comme chirurgienne qui passent par l'épreuve du cancer du sein ont besoin de se faire rassurer par l'équipe médicale que tout sera fait pour tenter de leur sauver la vie.

« Et après docteur, comment ça va se passer ? »

Et bien, il y a tout le reste à affronter : l'acceptation d'une nouvelle image de soi, la gestion du changement dans l'intimité, le retour au travail, la douleur et les inconforts, les impacts d'une médication antihormones, les dommages laissés par la chimio...et j'en passe. Toutes ces épreuves doivent être traversées, à mon sens, avec le plus de douceur, d'accompagnement et de soutien possible. Voici la raison d'être du Centre. Le désir de faciliter le parcours du cancer du sein est devenu très fort en moi lorsque j'ai craint pour ma vie pour une deuxième fois, après un accident automobile.

Aujourd'hui, toujours vivante, je suis fière de donner de mon temps dans cet organisme qui remplit entièrement ce rôle. Étant complémentaire au milieu intra-hospitalier, je crois qu'ensemble, nous pouvons arriver à apaiser certaines souffrances.

Comme le dit si bien Sénèque : la vie, ce n'est pas d'attendre que l'orage passe, c'est d'apprendre à danser sous la pluie.

Rêve. Oser sortir de sa zone de confort comme professionnelle de la santé amène un sentiment d'accomplissement puissant. Redonner au suivant fait partie de mes gênes. Pour moi, la facette médicale du cancer du sein était bien connue. Toutefois, j'ai été heurtée de plein fouet par la facette humaine que vivent les femmes et les hommes qui apprennent qu'on doit leur enlever une partie ou l'entièreté de leur sein. J'avais un rêve et le Centre a vu le jour. Innovateur et unique au Québec, il a su inspirer la communauté qui s'est grandement mobilisé. Aujourd'hui, je désire continuer à réaliser mes rêves, pour aller au-delà du possible, ensemble...Il me fera toujours plaisir de donner de mon temps pour continuer de construire les bases solides de cet OBNL qui représente un vent de changement de la conception

de la prise en charge des patientes en cancer du sein. Merci à tous les collaborateurs, des utilisatrices du Centre, leurs familles et leur entourage qui sont des ambassadeurs.

Merci à l'appui du corps médicale qui constate qu'on peut faire LA différence pour leurs patientes.

Merci au soutien financier des entreprises qui croient aux bienfaits des organismes communautaires.

Merci aux autres fondations qui nous soutiennent grandement dans notre volet innovateur.

Le Centre est important. Le Centre change des vies. Longue vie au Centre !



Dre Cathie Guimond, présidente et
cofondatrice



MOT DE LA DIRECTION

Une cause importante... Une cause qui me tient à cœur!

Comme je trouvais la mission de l'organisme Se Reconstruire, centre de santé du sein importante et que la cause du cancer du sein me touche de près, c'est avec joie que j'ai accepté, en novembre 2022, le poste de directrice générale que Dre. Guimond, cofondatrice du centre m'a proposée. Je me suis jointe à une équipe passionnée, engagée et motivée autant que moi à apporter du réconfort aux personnes ayant un cancer du sein.

Je peux affirmer que ce qui m'anime dans mon travail, et ce, depuis mes débuts dans les organismes communautaires, est de faire une RÉELLE différence dans la vie des gens. Croyez-moi, l'équipe et les thérapeutes en place au centre Se Reconstruire le font très bien en offrant des services professionnels et de qualité. Au centre, nous aidons les personnes une à une de façon personnalisée et selon leur besoin. Ce ne sont pas les défis qui manqueront au cours des prochaines années, que ce soit au niveau de la mise en place d'activités de financement, de faire reconnaître l'organisme auprès des instances gouvernementales à sa juste valeur et aussi de consolider et augmenter les partenariats avec les acteurs du milieu. Tout comme les personnes qui visitent le centre vivent une journée à la fois, tous ces beaux projets se feront un à la fois!



Isabelle Julien, directrice générale



**Notre raison
d'être : aider à se
reconstruire et à
progresser vers une
nouvelle image de
soi.**



Se reconstruire
Centre de santé
du sein

Mission

Nous sommes un organisme de bienfaisance qui facilite le parcours des femmes et des hommes atteints du cancer du sein, et ce, à tous les stades de la maladie.

Vision

Rendre accessible partout au Québec tous les services et produits incontournables pour compléter les soins intra-hospitaliers.

Valeurs

Respect : Reconnaître la dignité de la personne sans jugement. Respect entre chaque intervenant. Adapter les services en harmonie avec le désir d'implication de la personne vulnérable.

Excellence : Viser une qualité de services offerts par les thérapeutes spécialisés, les équipements, les soins et les produits.

Engagement : Prendre conscience de l'importance de son implication envers les patients(es) et les autres professionnels qui entourent cette clientèle.

Créativité : Trouver des solutions pour répondre de façon personnalisée à chaque besoin.

Qu'est-ce que le centre Se Reconstruire



SE RECONSTRUIRE centre de santé du sein est établi depuis plus d'un an comme OBNL et a acquis le titre d'organisme de bienfaisance enregistré (732015904RR0001) en juin 2022. Le Centre, propose aux personnes atteintes du *cancer du sein* une approche humaine qui traite à la fois de la douleur physique et de la douleur psychologique, le tout dans un lieu multidisciplinaire rassurant. Le centre s'inscrit comme un incontournable pour compléter les services intrahospitaliers. Nous soutenons la personne (femme ou homme) tout au long de son parcours face à la maladie (pré et post-opératoire, chimiothérapie pré-opératoire, maladie métastatique, etc). Les gens sont accueillis au centre peu importe le stade de leur maladie.

Le centre travaille également en partenariat avec les chirurgiens de l'hôpital Pierre-Boucher. Les consultations chirurgicales et de suivi longitudinaux pour les maladies du sein sont offerts directement au centre par l'équipe chirurgicale. Ainsi, *SE RECONSTRUIRE* centre de santé du sein est en voie de devenir un incontournable pour compléter les services intrahospitaliers.

La difficulté de trouver des services spécialisés adaptés aux besoins des personnes atteintes du cancer du sein a été le moteur pour la fondation du centre. Quand on est soutenue et accueillie dans un milieu chaleureux, on trouve l'énergie nécessaire pour se transformer, se reconstruire. On découvre nos forces intérieures. On peut se percevoir différemment et faire émerger le merveilleux qui se cache en nous. Alors, on se transforme. On réapprend à s'aimer, à se trouver belle, à se faire confiance. Malgré les cicatrices et les imperfections physiques que la maladie a laissées sur notre corps, on se reconstruit une nouvelle vie. On retrouve des ailes pour vivre pleinement notre vraie nature, en parfaite harmonie avec notre essence profonde. Comme le papillon qui émerge de sa chrysalide, la femme qui a subi une mastectomie doit entreprendre son envol vers une nouvelle vie. Au centre, elle recevra des soins de pointe prodigués avec empathie.

NOTRE ÉQUIPE



Isabelle Julien
Directrice Générale

Ayant débuté sa carrière dans les organismes communautaires il y a un peu plus de 30 ans comme coordonnatrice d'événements de levée de fonds, Isabelle a gravi les échelons jusqu'à obtenir un poste de direction générale auprès d'OBNL.

Par son engagement et son professionnalisme, elle a développé des liens de confiance auprès de partenaires gouvernementaux et financiers dans le but de faire évoluer les causes dans lesquelles elle s'engage.

C'est avec enthousiasme qu'en novembre 2022 elle se joint à l'équipe de Se Reconstruire. Elle est reconnue comme une professionnelle authentique, empathique, accueillante et passionnée.

C'est avec toutes ces compétences et sa détermination qu'elle s'investit auprès de Se Reconstruire pour faire "grandir" et continuer à offrir un service plus que nécessaire aux personnes atteintes d'un cancer du sein.

Je portais ce rêve depuis 6 ans... mais je ne le savais pas encore à l'époque, au moment de mon diagnostic de cancer du sein. Je suis chirurgienne générale de formation et maman de 2 beaux garçons. Je suis une femme qui a eu un diagnostic de cancer du sein à 34 ans et qui a subi 4 chirurgies en 6 ans.

Les questionnements sont nombreux, les défis semblent immenses, les peurs sont innombrables, les douleurs sont envahissantes. Les besoins sont uniques pour chacune de ces femmes qui sont touchées par cette maladie.

Étant une jeune trentenaire avec le vent dans les voiles, Cathie ne se doutait guère à cette époque que le support qu'elle apportait à ses patientes ayant eu un diagnostic de cancer du sein en pratiquant leurs chirurgies mammaires allait lui aussi lui être imposé quelques années plus tard.



Dre Cathie Guimond
CoFondatrice, Chirurgienne,
Dermopigmentologue spécialisée
en mamelon & aréole



Ariane Lefebvre
Intervenante psychosociale
Bachelière en sexologie

Dans le cadre de ses études universitaire en sexologie, Ariane a eu la chance de compléter son stage de dernière année de baccalauréat au centre Se Reconstruire, sous la supervision de Dre Cathie Guimond. Sa mission pendant ce stage : faire rayonner la sexologie au centre et briser le tabou entourant la sexualité et les impacts de la maladie sur celle-ci.

Étant maintenant détentrice de son diplôme, Ariane travaille présentement au centre Se Reconstruire à titre d'intervenante psychosociale. Elle y travaillera également à titre de sexologue lorsqu'elle obtiendra son permis de pratique de l'Ordre des Sexologues du Québec.

Pendant ses années d'études, Ariane a également pu suivre une formation de 36 heures sur l'intervention de crises et cumule plusieurs années d'expériences au sein du système de santé.

Artiste reconnue par ses talents en effet 3D, Bianca travaille en équipe avec la Dre Cathie Guimond pour donner la petite touche magique qui rend aux mamelons tatoués un aspect tout à fait naturel. Son travail est au frais de la Dre Guimond, ce qui fait que les patientes n'ont AUCUN frais pour la reconstruction du mamelon & de l'aréole par tatouage (dermopigmentation médicale) Experte en tatouage de sourcils et de cils, avant ou après la chimio pour redonner l'allure harmonieuse du visage Elle est également experte en tatouage pour comblement capillaire lors d'alopécie ou encore de déficit suite à la chimio Créatrice de tatouage unique autre, Bianca peut vous faire un tatouage qui vous représente avec de l'encre permanent. Souvent les femmes désirent marquer le passage de cette tempête dans leur vie. Vous pouvez même venir pour des tatouages entre amies, conjoint, famille.



Bianca Berthiaume
Dermopigmentologue spécialisée
en effet 3D

NOTRE ÉQUIPE (suite)



Caroline Gonzalez
Massothérapeute &
Endermothérapeute spécialisée en
cancer du sein

Massothérapeute spécialisée, Kinésithérapeute, Naturothérapeute, Praticienne en Neuroptimal et en Endermologie certifiée LPG®.

Depuis mes débuts en 2015, mon approche en massothérapie est globale. Ma philosophie : « Un esprit sain dans un corps sain ». C'est pourquoi, je propose une gamme complète qui porte autant sur le physique que le mental. J'attache une grande importance à la personnalisation des soins car, chaque être est unique donc, chaque traitement doit être individualisé pour s'adapter pleinement à la personne.

Un entretien initial est, par conséquent, primordial pour cibler les problématiques et tenter d'apporter des solutions. Mon souci premier est le mieux-être de l'autre. Mon but est de vous aider à retrouver un équilibre durable.

Ayant débutée une carrière en relation d'aide dans divers milieux tels que les hôpitaux, les écoles primaires, les prisons et bien d'autres, Cassandra Noël s'est rapidement passionnée de ce domaine. En 2018, elle a complété un baccalauréat en psychologie à l'Université Laval, puis en 2021 elle finalise un deuxième baccalauréat, en travail social à l'Université de Montréal cette fois-ci. En 2022, elle intègre l'Ordre des Travailleurs Sociaux du Québec (OTSTCFQ) et commence à œuvrer en tant que travailleuse sociale dans le réseau de la santé public. En plus d'offrir des séances de soutien pour le Centre Se Reconstruire, Cassandra offre également des suivis individuels et anime des séances de thérapie de groupe pour une clientèle vivant avec diverses difficultés de santé mentale (dépression, trouble anxieux, trouble de personnalités, etc.). L'ouverture d'esprit, l'empathie, le respect et le sens de l'écoute des autres sont des qualités de Cassandra qu'elle sait mettre de l'avant pour offrir un service de qualité lors des groupes de soutien offerts au Centre Se Reconstruire.



Cassandra Noël
Travailleuse sociale



Chantal Mireault
Psychologue spécialisée en
oncologie

Chantal détient une expérience professionnelle clinique depuis plus de 35 ans et personnelle également (traitée pour un cancer du sein en 2001).

Elle utilise une approche qui intègre la pleine conscience, l'autocompassion, et les forces intérieures de la personne pour l'aider à Se Reconstruire.

Elle offre ses services à toute étape de la traversée, selon les besoins de chacun-e, depuis le stress de l'attente des résultats jusqu'à l'adaptation à la vie après la fin des traitements.

Croyant à une approche plus holistique de la médecine, c'est avec un grand désir de soigner le corps dans son ensemble que Judith Shedleur a entrepris ses études en acupuncture au Collège Rosemont. À la fin de ses études, elle a entamé un stage au centre de cancérologie intégrative d'Ottawa. Elle travaille depuis 2015 dans une clinique spécialisée en cancérologie. Elle œuvre afin d'améliorer la qualité de vie des patients atteints de cancer malgré leurs traitements de chimiothérapie ou de radiothérapie en cours ou antérieurs. Selon elle, la médecine conventionnelle et les médecines complémentaires auraient tout à gagner en s'unissant de plus en plus pour contribuer au bien être du patient.

De plus, elle a effectué un stage en gynéco-obstétrique à l'hôpital La Salle. Ce stage a renforcé son désir d'accompagner les femmes tout au long de leur vie et plus particulièrement lors de toutes les étapes entourant la venue d'un enfant.



Judith Shedleur
Acupunctrice spécialisée en
oncologie

NOTRE ÉQUIPE (suite)



Julie Graham
Kinésiologue spécialisée en
oncologie

Je suis une passionnée d'activités physique depuis toujours. En tant que kinésiologue, j'adore aider les personnes désirant se remettre en forme ou ayant des problématiques de santé. Ayant côtoyé une clientèle symptomatique depuis plusieurs années, améliorer leur condition physique et leur état de santé est au cœur de mes priorités. J'aime relever les défis de toutes sortes mais surtout celui de contribuer à l'amélioration de la santé de la population en générale.

Katia fait partie de l'équipe de Se Reconstruire depuis mars 2022 à titre d'adjointe administrative. Au fil du temps, elle a suivi sa formation auprès de la compagnie Amoena et est devenue spécialiste en lingerie adaptée. Avec ce titre, Katia peut donc offrir un service personnalisé aux usagers.ères en plus d'aider le centre au niveau administratif.



Katia Madore
Conseillère prothèses & Adjointe
administrative



Maude Jubinville
Thérapeute en lymphoedème
spécialisée en oncologie

En 2004, un changement de carrière m'a conduit vers la massothérapie. Passionnée pour cette nouvelle profession, j'ai cumulé différentes techniques pour acquérir une variété de services en massothérapie. Mon parcours m'a amené vers le monde de la lymphologie, me spécialisant ainsi comme thérapeute pour traiter le lymphoedème primaire et secondaire. Gradué par Dr Vodder School International depuis 2009, plusieurs certifications se sont greffées par la suite afin de répondre aux besoins spécifiques de la clientèle.

Diplôme français de physiothérapeute spécialisée en drainage lymphatique pour les lymphoedèmes (depuis 1992) et Endermologie depuis 1994.

Au Québec depuis 2000, où je pratique le drainage lymphatique et l'endermologie pour la prise en charge post cancer du sein.

Formatrice thérapeutique pour l'Académie Danièle Henkel (distributrice exclusive canadienne de la technologie LPG et de l'endermologie)



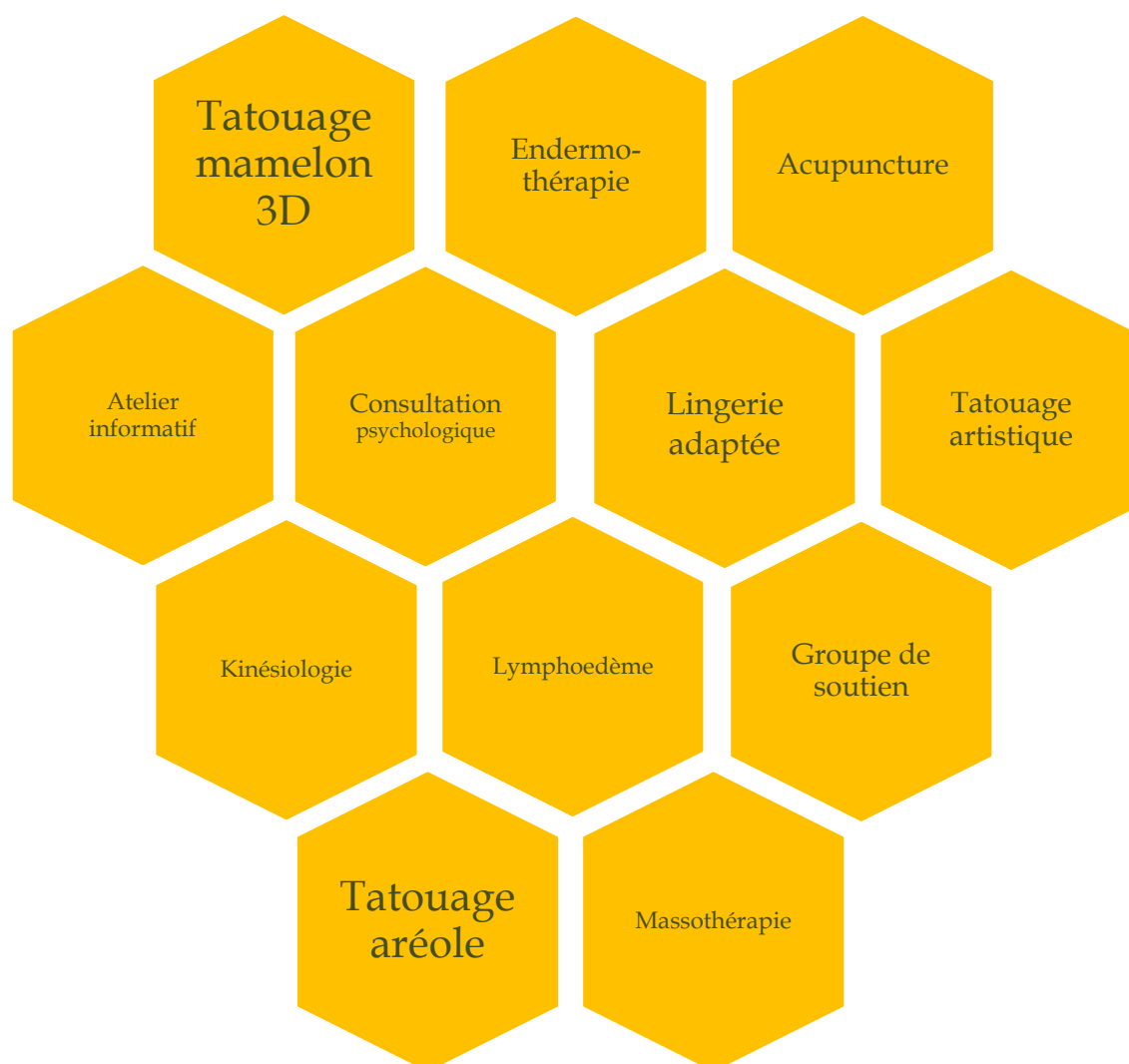
Sylvie Fenet
Endermothérapeute spécialisée en
cancer du sein



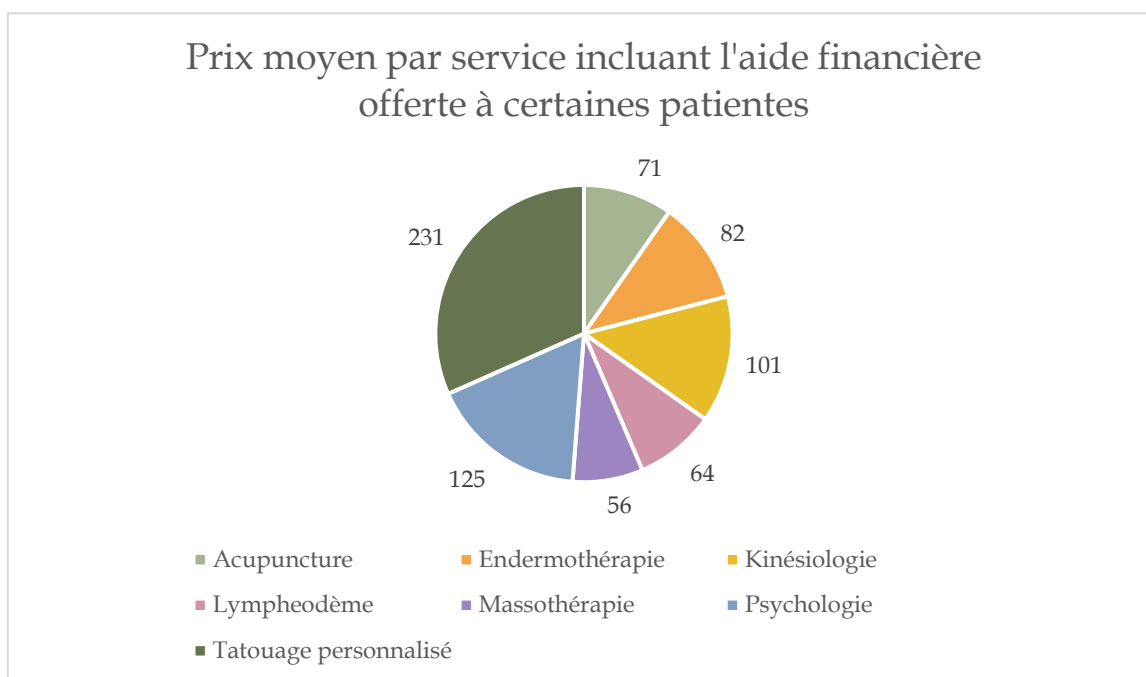
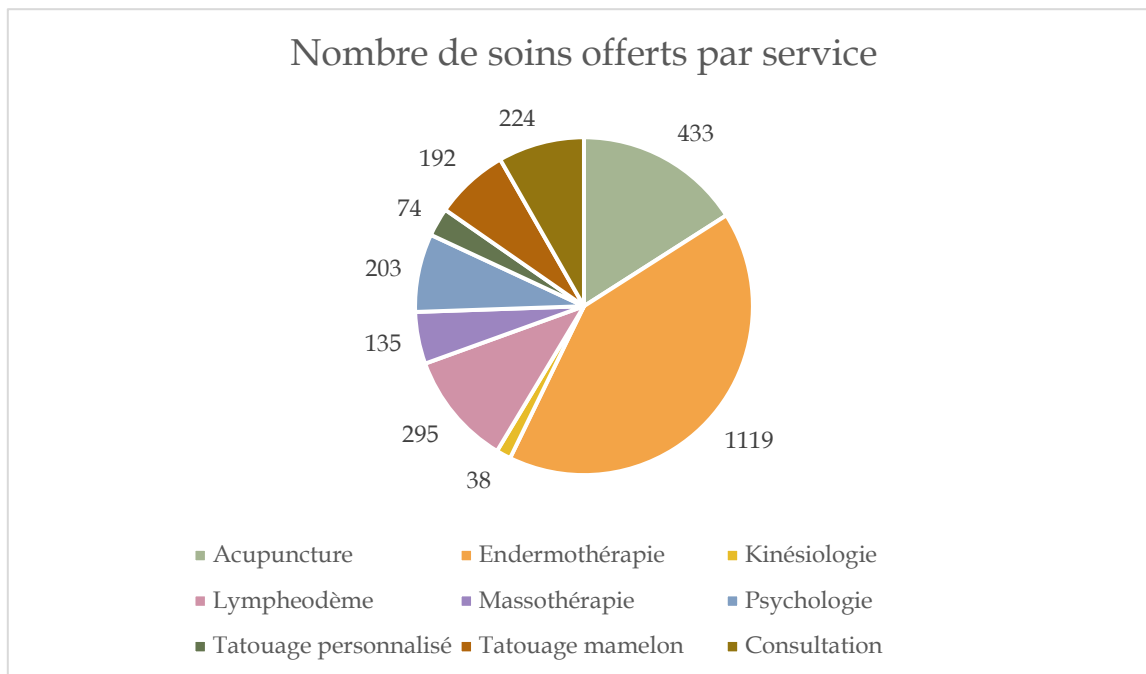
Pascale Doucet
Adjointe à l'accueil

Pascale fait partie de l'équipe du centre Se Reconstruire comme préposé à la réception depuis février 2022. Son rôle premier est d'accueillir les usagers.ères, de donner les rendez-vous auprès des différents thérapeutes et expliquer les différents services du centre.

NOS SERVICES OFFERTS



Quelques statistiques...



Se Reconstruire, centre de santé du sein, c'est :

- Plus de 150 personnes qui le fréquentent par semaine
- 300 heures de location de salles par des chirurgiens de l'hôpital Pierre-Boucher

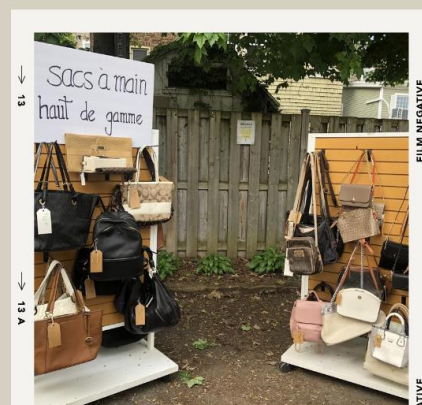
Nos objectifs pour la prochaine année

ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

VENTE DE SACS USAGÉS



COCKTAIL DINATOIRE



Nos objectifs pour la prochaine année



Afin d'assurer la pérennité du centre Se Reconstruire, les démarches seront faites auprès du ministère de la Santé et des Services Sociaux pour obtenir une subvention récurrente de la part du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).



Faire les démarches pour que les instances gouvernementales (municipale, provinciale et fédérale) reconnaissent l'importance et le bien-fondé de l'organisme Se Reconstruire, centre de santé du sein comme un incontournable pour compléter les services intra-hospitaliers.



Consolider et augmenter le nombre de partenariats avec les acteurs clés du milieu, entre-autre : la Fondation québécoise du cancer, la Fondation Virage, la Fondation du cancer du sein du Québec, la Société canadienne du cancer et le ROCO (regroupement des organismes communautaires en oncologie du Québec)



Offrir nos services à plus grande échelle à travers le Québec



Travailler en collaboration avec les infirmières pivots ou tout autre professionnel de la santé impliqué directement ou indirectement avec les personnes ayant un diagnostic de cancer du sein.



Faire des demandes de financement auprès de fondations privées et augmenter le nombre de donateurs.



Témoignages

J'ai eu mon premier RDV au centre Se Reconstruire, aujourd'hui et je tiens à vous dire que vous êtes une équipe accueillante, souriante, sans jugement et que je vous ai tout simplement adoré.

Autant Pascale à l'accueil, que Mme Julien la DG au grand cœur, autant que, bien sûr, Dr Guimond et son accueil dans tous les sens du mot, et ma Bianca toute douce et souriante ...

Toutes les deux perfectionnistes comme si c'était pour elle-même afin de nous donner une meilleure image de nous-même... Mes magiciennes avec un aura tout rose.

Comme tout le reste de l'équipe qui me reste à découvrir sans hésitation.

Vous êtes un baume de douceur, les bras grands ouverts pour nous accueillir et nous chouchouter comme m'a dit Dr Guimond ce pm. Je me suis vraiment sentie chouchoutée aujourd'hui grâce à vous toutes. Je me sens, ce soir, comme si j'avais trouvé un trésor en vous. Et croyez-moi c'est du bonbon pour l'âme et pour le cœur. Encore une fois je vous fais un énorme câlin collectif de moi à vous, la belle équipe de magiciennes Merci d'être là dans ma vie.

D.B.

Recommandé par une cliente de ma massothérapeute, je suis allée chez vous pour le tatouage 3D des 2 mamelons. J'ai très bien été accueilli et mis en confiance dès le départ. Un endroit qui ne ressemble en rien à une clinique; mais plutôt un centre de bien-être. Mon tatouage est une réussite. Très réel et le sentiment de redevenir femme en totalité. La 1ere semaine, à chaque fois que je passais devant le miroir, je levais mon chandail pour voir encore et encore ce magnifique résultat. Aujourd'hui, à chaque fois que je me regarde dans le miroir, je me dis WOW. C'est fou comment ça fait du bien à l'âme. Un endroit que je recommande fortement. Laissons les chirurgiens des hôpitaux opérer et laissons cette magnifique place faire la touche finale.

M.L.

J'ai assisté à tous les groupes de soutien. Je tiens à vous témoigner ma très grande reconnaissance. Cassandra est super aidante comme professionnelle et animatrice! Elle est très présente pour nous avec ses reflets personnalisés et lumineux pour chacune. Le groupe a été le support dont j'avais besoin pour prendre des décisions majeures à ce moment de ma vie. J'ai retrouvé la confiance en moi et en ma capacité de vivre. Je ne sais pas ce que l'avenir me réserve mais je sais qu'en dedans de moi ça veut vivre et bien vivre! En début de groupe j'étais limite dépressive et découragée, dans le moment je me sens en paix. D'avoir partagé avec d'autres femmes sur la route est une grande chance! Merci, merci et merci. Encore une fois, merci pour tout ce que vous faites! Je parle de vous à toutes celles qui veulent l'entendre!

S.T.

Remerciements spéciaux à :

Nos membres du CA qui s'impliquent depuis la création du centre :



Dre Cathie Guimond
Présidente



Annie Guérard
Secrétaire



Alain Fortier
Vice-président et Trésorier



Suzanne LeBourdais
Administratrice



Me Stéphanie Thurber
Administratrice



Christine Benoit
Administratrice



Se reconstruire
Centre de santé
du sein



Francine Leclerc
Administratrice

Nos partenaires qui font une différence pour le centre:



Ainsi que nos nombreux donateurs!

Nous tenons également à remercier Ariane Lefebvre pour la conception de ce rapport.